

大アリーナ 練習表

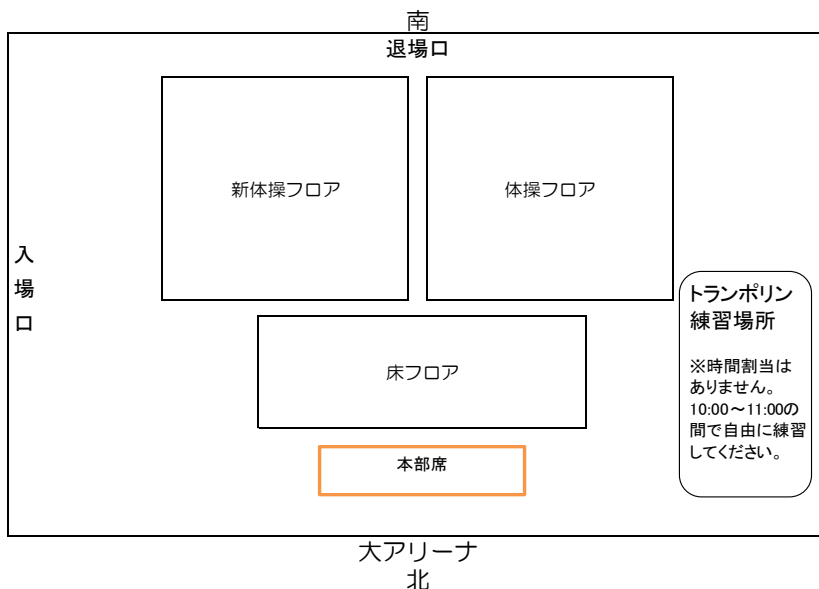
【注意】

- ※この時間は入退場の練習のみ行ってください。
- ※音楽は使用できません。（同時に音量調節を行っているため）
- ※入退場口付近での練習は避けてください。

	体操用フロア	新体操用フロア	床フロア	
9:30	会場設営	RelieRG	※くろしおトランポリンクラブは下記見取図を参照。充分にアップを行ってください。	9:30
9:35				9:35
9:40				9:40
9:45				9:45
9:50				9:50
9:55				9:55
10:00	高知たちばな体操クラブ	高知RGクラブ	ダンスクリーム	10:00
10:05				10:05
10:10				10:10
10:15				10:15
10:20				10:20
10:25	高知西高校	高知南高等学校新体操部	スガジャズダンススタジオ	10:25
10:30				10:30
10:35				10:35
10:40				10:40
10:45				10:45
10:50	サンズジムナスクール	総合クラブとさ「ティアラ土佐RG」	かがみテコンドークラブ	10:50
10:55				10:55
11:00				11:00
11:05				11:05
11:10				11:10
11:15	新体操 高知県高校強化チーム	marble	ZEYO KIDS	11:15
11:20				11:20
11:25				11:25
11:30				11:30
11:35				11:35
11:00		西高OG	カズダンススクール	11:00
11:05				11:05
11:10				11:10
11:15				11:15
11:20				11:20
11:25	はるのテコンドークラブ	3B体操安芸サークル		11:25
11:30				11:30
11:35				11:35

※10:00から、メイン会場にて使用曲の確認（音量含）をしますので、出場チームは音響室までCDを持ち込んでください。

※演技終了後は忘れずお持ち帰り下さい。



小アリーナ 割当練習表

【注意】

※曲はB面でのみ使用可です。

※時間がきましたら、速やかに交代してください。

※フリーの時間帯は、どのチームも自由にお使いいただけます。曲もA・Bどちらでも使用可です。ただし、曲をかける場合は他のチームの迷惑にならないよう、十分配慮してください。

また、譲りあって使用していただけますよう、お願いいたします。

	Aフロア (アップ用 音楽不可)	Bフロア (音楽可)
9:30		
9:35	テコンドー高知道場 はるのテコンドークラブ かがみテコンドークラブ	
9:40		
9:45		
9:50	高知南高等学校新体操部 高知西高校	テコンドー高知道場 はるのテコンドークラブ かがみテコンドークラブ
9:55		
10:00	総合クラブとさ「ティアラ土佐RG」	高知南高等学校新体操部 高知西高校
10:05		
10:10	marble 西高OG	総合クラブとさ「ティアラ土佐RG」
10:15		
10:20	RelieRG	marble 西高OG
10:25		
10:30	高知RGクラブ	RelieRG
10:35		
10:40	ダンスクリーム	高知RGクラブ
10:45		
10:50	スガジャズダンススタジオ	ダンスクリーム
10:55		
11:00	ZEYO KIDS	スガジャズダンススタジオ
11:05		
11:10	カズダンススクール	ZEYO KIDS
11:15		
11:20	新体操 高知県高校強化チーム	カズダンススクール
11:25		
11:30	3B体操安芸サークル	新体操 高知県高校強化チーム
11:35		
11:40		3B体操安芸サークル

(アップ用 音楽不可)

(音楽可)

